

BULLETIN D'INSCRIPTION
AUX ATELIERS MENSUELS FELDENKRAIS
et /ou STAGES VOCAUX 2025 / 2026
Animés par Mathilde Piffeteau

Bulletin à remplir et à envoyer
accompagné de votre
règlement libellé à l'ordre de :
Association « A Portée de
Voix » au 31 rue Bressigny
49100 ANGERS

NOM : PRENOM :
ADRESSE :
TELEPHONE : ADRESSE MAIL :

☞ Veuillez cocher la ou les propositions choisie(s) :

➤ **ATELIERS MENSUELS FELDENKRAIS :**

- ☐ 13 septembre 2025 - Un DOS long, solide, souple et vivant
- ☐ 11 octobre 2025 - Le BASSIN; un centre présent, mobile et dynamique
- ☐ 15 novembre 2025 - Une NUQUE et des MÂCHOIRES libres
- ☐ 6 décembre 2025 - Des HANCHES libres, souples et articulées
- ☐ 17 janvier 2026 - RALENTIR... pour mieux sentir, (s')écouter et (s')ajuster
- ☐ 7 février 2026 - Des ÉPAULES souples et mobiles pour déployer ses bras avec AISANCE ET facilité
- ☐ 14 mars 2026 - Un ESPACE THORACIQUE vivant, libre et mobile pour une respiration fluide et confortable...
- ☐ 11 avril 2026 - Rouler pour S'ASSEOIR
- ☐ 30 mai 2026 - Des BRAS et des MAINS mobiles et déliés pour faciliter les gestes quotidiens
- ☐ 13 juin 2026 - Une MARCHÉ souple, légère et fluide

➤ **STAGES VOCAUX :**

- ☐ dimanche 14 septembre 2025 - UNE VOIX PARLÉE POSÉE, CONFORTABLE ET EXPRESSIVE
- ☐ dimanche 12 octobre 2025 - UNE RESPIRATION SENSIBLE, MOBILE ET DISPONIBLE....
- ☐ du samedi 8 au lundi 10 novembre 2025 - LE CORPS DE LA VOIX - VOIX et FELDENKRAIS -
- ☐ dimanche 7 décembre 2025 - LA BOUCHE: un ESPACE MOBILE ET VIVANT POUR UNE VOIX ARTICULÉE ET RICHE EN COULEURS ! VOIX et FELDENKRAIS
- ☐ dimanche 8 février 2026 - REGISTRES, MÉCANISMES et PASSAGES VOCAUX... KEZAKO?
- ☐ dimanche 18 janvier 2026 - LA VOIX : UN ESPACE D'ÉCOUTE et DE RÉSONANCE pour plus de PRÉSENCE...
- ☐ dimanche 15 mars 2026 - UNE VOIX SENSIBLE, VIVANTE et EXPRESSIVE pour CHANTER AVEC CŒUR...

➤ **TARIFS et REGLEMENT / TOTAL :**

- ☐ Atelier Feldenkrais à l'unité : 45€X=
- ☐ Forfait de 5 ateliers Feldenkrais : 175€ en 1 fois encaissé le 17 oct. 2025 ou 2 fois 87€50 encaissé le 17 octobre et le 28 novembre.
- ☐ Forfait de 10 ateliers Feldenkrais : 300€ en 1 fois, 2 fois 150€ encaissé le 17 octobre et le 28 novembre 2025 ou 3 fois 87€50 encaissé le 17 octobre, le 28 novembre 2025 et le 30 janvier 2026.
- ☐ 35€/atelier Feldenkrais pour les personnes ayant déjà un forfait en chant, en méditation vocale et/ou en Feldenkrais
- ☐ Stage Vocal : 95€ X..... =.....
- ☐ Tarif stage de 3 jours ' LE CORPS DE LA VOIX ' : 250€ - à Angers - lieu précisé ultérieurement.
- ☐ Formule 'Feldenkrais du samedi + Stage Vocal du dimanche : 120€ X..... =

➤ **Pour les forfaits, aucun remboursement ne sera possible en cours d'année.**

Fait à Le / / Signature :