

**BULLETIN D'INSCRIPTION
AUX ATELIERS MENSUELS FELDENKRAIS
et /ou STAGES VOCaux 2025 / 2026
Animés par Mathilde Piffeteau**

Bulletin à remplir et à envoyer accompagné de votre règlement libellé à l'ordre de : Association « A Portée de Voix » au 31 rue Bressigny 49100 ANGERS

NOM : **PRENOM :**

ADRESSE :

TELEPHONE: **ADRESSE MAIL :**

☛ Veuillez cocher la ou les propositions choisie(s) :

➤ ATELIERS MENSUELS FELDENKRAIS :

- 13 septembre 2025 - Un DOS long, solide, souple et vivant
- 11 octobre 2025 - Le BASSIN; un centre présent, mobile et dynamique
- 15 novembre 2025 - Une NUQUE et des MÂCHOIRES libres
- 6 décembre 2025 - Des HANCHES libres, souples et articulées
- 17 janvier 2026 - RALENTIR... pour mieux sentir, (s')écouter et (s')ajuster
- 7 février 2026 - Des ÉPAULES souples et mobiles pour déployer ses bras avec AISANCE ET facilité
- 14 mars 2026 - Un ESPACE THORACIQUE vivant, libre et mobile pour une respiration fluide et confortable...
- 11 avril 2026 - Rouler pour S'ASSEOIR
- 30 mai 2026 - Des BRAS et des MAINS mobiles et déliés pour faciliter les gestes quotidiens
- 13 juin 2026 - Une MARCHE souple, légère et fluide

➤ STAGES VOCaux :

- dimanche 14 septembre 2025 - UNE VOIX PARLÉE POSÉE, CONFORTABLE ET EXPRESSIVE
- dimanche 12 octobre 2025 - UNE RESPIRATION SENSIBLE, MOBILE ET DISPONIBLE....
- du samedi 8 au lundi 10 novembre 2025 - LE CORPS DE LA VOIX - VOIX et FELDENKRAIS -
- dimanche 7 décembre 2025 - LA BOUCHE: un ESPACE MOBILE ET VIVANT POUR UNE VOIX ARTICULÉE ET RICHE EN COULEURS ! VOIX et FELDENKRAIS
- dimanche 8 février 2026 - REGISTRES, MÉCANISMES et PASSAGES VOCaux... KEZAKO?
- dimanche 18 janvier 2026 - LA VOIX : UN ESPACE D'ÉCOUTE et DE RÉSONANCE pour plus de PRÉSENCE...
- dimanche 15 mars 2026 - UNE VOIX SENSIBLE, VIVANTE et EXPRESSIVE pour CHANTER AVEC CŒUR...

➤ TARIFS et REGLEMENT / TOTAL :

- Atelier Feldenkrais à l'unité : 45€X=
- Forfait de 5 ateliers Feldenkrais : 175€ en 1 fois encaissé le 17 oct. 2025 ou 2 fois 87€50 encaissé le 17 octobre et le 28 novembre.
- Forfait de 10 ateliers Feldenkrais : 300€ en 1 fois, 2 fois 150€ encaissé le 17 octobre et le 28 novembre 2025 ou 3 fois 87€50 encaissé le 17 octobre, le 28 novembre 2025 et le 30 janvier 2026.
- 35€/atelier Feldenkrais pour les personnes ayant déjà un forfait en chant, en méditation vocale et/ou en Feldenkrais
- Stage Vocal : 95€ X.....=.....
- Tarif stage de 3 jours ' LE CORPS DE LA VOIX' : 250€ - à Angers - lieu précisé ultérieurement.
- Formule 'Feldenkrais du samedi + Stage Vocal du dimanche : 120€ X.....=

➤ Pour les forfaits, aucun remboursement ne sera possible en cours d'année.

Fait à Le / / Signature :