

STAGES VOCAUX

de 10h à 17h | 95€ | au 31 rue Bressigny à Angers

*UNE VOIX PARLÉE POSÉE, CONFORTABLE ET EXPRESSIVE

dimanche 14 septembre 2025

Des clés pour mieux poser votre voix et l'utiliser au quotidien de manière confortable, endurante, efficiente et expressive.

*UNE RESPIRATION SENSIBLE, MOBILE ET DISPONIBLE À L'EMISSION VOCALE - VOIX ET FELDENKRAIS

dimanche 12 octobre 2025

Développer et affiner vos perceptions sensori-motrices pour clarifier et améliorer le fonctionnement, la mobilité et l'organisation de la dynamique respiratoire pendant l'émission vocale.

*LE CORPS DE LA VOIX - VOIX ET FELDENKRAIS

du samedi 8 au lundi 10 novembre 2025

3 jours pour s'immerger, (re)découvrir et approfondir la globalité de votre instrument-voix grâce à une approche sensible, sensori-motrice et ludique. Exploration et ajustement de la respiration, de la phonation, de l'articulation et de la résonance pour une voix incarnée, libre et vivante.

Tarif : 250€ - à Angers - lieu précisé ultérieurement.

*LA BOUCHE: UN ESPACE MOBILE ET VIVANT POUR UNE VOIX ARTICULÉE ET RICHE EN COULEURS ! VOIX ET FELDENKRAIS

dimanche 7 décembre 2025

Découvrir, mobiliser et articuler les différentes parties de la bouche pour plus d'intelligibilité, de couleurs de son et de liberté vocale!

*LA VOIX : UN ESPACE D'ÉCOUTE ET DE RÉSONANCE POUR PLUS DE PRÉSENCE...

dimanche 18 janvier 2026

Écouter, reconnaître et amplifier ses espaces de résonances corporelles. S'ouvrir et se relier à l'espace acoustique pour plus d'ancrage, de connexion et de présence.

*REGISTRES, MÉCANISMES ET PASSAGES VOCaux... KEZAKO?

dimanche 8 février 2026

De manière ludique et sensorielle, clarifier les 2 grands mécanismes vocaux appelés voix de poitrine et voix de tête pour faciliter le passage de l'une à l'autre et ouvrir des possibles!

*UNE VOIX SENSIBLE, VIVANTE ET EXPRESSIVE POUR CHANTER AVEC COEUR ET AUTHENTICITÉ

dimanche 15 mars 2026

Reconnaitre, développer et jouer avec le potentiel expressif et émotionnel de sa propre voix pour donner plus de puissance à son chant et soutenir une interprétation musicale.

COURS COLLECTIFS

VUE D'ENSEMBLE

MARDI	JEUDI	SAMEDI
	10h45/11h45 FELDENKRAIS	15h/18h ATELIER FELDENKRAIS mensuel
12h30/13h30 ATELIER VOCAL	12h30/13h30 MÉDITATION VOCALE	
		DIMANCHE
17h15/18h15 COURS à 4 cycle de 10 cours	17h15/18h15 COURS à 4 cycle de 10 cours	10h/17h STAGE VOCAL mensuel
18h45/19h45 FELDENKRAIS	18h45/20h45 ATELIER VOCAL ou en alternance MÉDITATION VOCALE	

Dans la joie de vous accompagner !



MATHILDE PIFFETEAU
chanteuse - improvisatrice
pédagogue de la Voix
professeure de chant et coach vocale
formatrice en Expression Vocale
praticienne de P.C.M. - Feldenkrais™

ASSOCIATION A PORTÉE DE VOIX

31 rue Bressigny, 49100 ANGERS

06 21 35 41 87

contact@mathildepiffeteau.fr

www.mathildepiffeteau.com

SIRET: 5216132990028 - NDA: 52490426949



SAISON 2025-2026



VOIX - CHANT

FELDENKRAIS™

MÉDITATION VOCALE



MATHILDE PIFFETEAU

www.mathildepiffeteau.com

06.21.35.41.87



VOIX-CHANT

ATELIER VOCAL-LE CORPS DE LA VOIX

Apprendre à chanter. Explorer le lien corps et voix.
Des clés pour chanter en groupe. Répertoire varié
(chant du monde, classique, à texte...)

- ✓ Mardi - 12h30 à 13h30
30 séances hebdomadaires**
forfait annuel* : 390€ / à la séance : 18€
- ✓ Jeudi - 18h45 à 20h45
17 séances quinzomadaires**
forfait annuel* : 444€ / à la séance : 30€



CYCLE DE 10 COURS EN PETIT COLLECTIF AUTOUR D'UNE THÉMATIQUE (4 PERSONNES)

Rejoignez un petit groupe pour des cours sur-mesure :

- POSER SA VOIX PARLÉE
- LES BASES DU CHANT pour débutant ou faux-débutant
- AJUSTER L'OREILLE ET LA VOIX
- APPROFONDISSEMENT VOCAL et/ou MUSICAL pour confirmé
- ANIMER UN GROUPE ou CERCLE DE CHANT

- ou
- ✓ Mardi - 17h15 à 18h15
 - ✓ Jeudi - 17h15 à 18h15

1 cours/semaine | 1er cycle de sept à décembre 2025**
2ième cycle de janvier à mars 2026** | tarif du cycle * : 300€



COURS INDIVIDUELS DE CHANT OU DE VOIX PARLÉE - COACHING VOCAL

1ère séance (1h15)	65€
séance à l'unité (1h)	60€
forfait 5 séances* (5h)	275€
forfait 10 séances* (10h)	500€

MÉDITATION VOCALE

ATELIER DE MÉDITATION VOCALE

Alliance de pratiques méditatives et vocales pour plus d'ancrage, d'alignement et de présence. Mantras.

- ✓ Jeudi - 12h30 à 13h30
30 séances hebdomadaires**
forfait annuel* : 390€ / à la séance : 18€
- ✓ Jeudi - 18h45 à 20h45
15 séances quinzomadaires**
forfait annuel* : 390€ / à la séance : 30€

FELDENKRAIS™

COURS HEBDOMADAIRES -PRISE DE CONSCIENCE PAR LE MOUVEMENT-

Basée sur l'exploration et l'écoute du corps en mouvement, la méthode Feldenkrais™ est une approche somatique douce, en conscience et ludique qui permet à chacun.e de soutenir et d'améliorer ses possibilités du moment et de reconnaître ses potentiels.

- ou
- ✓ Mardi - 18h45 à 19h45
 - ✓ Jeudi - 10h45 à 11h45
30 séances hebdomadaires**
forfait annuel* : 390€ / à la séance : 18€

* Les forfaits ne sont pas remboursables.

** De mi-sept. 2025 à mi-juin 2026 hors vacances scolaires de la zone B.
Calendrier des séances, modalités de paiements (en plusieurs fois et tarifs dégressifs) à retrouver sur :
www.mathildepiffeteau.com



FELDENKRAIS™

LES ATELIERS THÉMATIQUES DU SAMEDI

10 ateliers mensuels le samedi de 15h à 18h pour découvrir, pratiquer, approfondir, s'immerger ...

13 septembre 2025

UN DOS LONG, SOLIDE, SOUPLE ET VIVANT

11 octobre 2025

LE BASSIN: UN CENTRE PRÉSENT, MOBILE ET DYNAMIQUE

15 novembre 2025

UNE NUQUE ET DES MÂCHOIRES LIBRES

6 décembre 2025

DES HANCHES LIBRES, SOUPLES ET ARTICULÉES

17 janvier 2026

RALENTIR... POUR MIEUX SENTIR, (S')ÉCOUTER ET (S')AJUSTER

7 février 2026

DES ÉPAULES SOUPLES ET MOBILES POUR DÉPLOYER SES BRAS AVEC AISANCE ET FACILITÉ

14 mars 2026

UN ESPACE THORACIQUE VIVANT, LIBRE ET MOBILE POUR UNE RESPIRATION FLUIDE, CONFORTABLE ET SANS EFFORT

11 avril 2026

ROULER POUR S'ASSEOIR

30 mai 2026

DES BRAS ET DES MAINS MOBILES ET DÉLIÉS POUR FACILITER LES GESTES QUOTIDIENS

13 juin 2026

UNE MARCHE SOUPLE, LÉGÈRE ET FLUIDE

Atelier Feldenkrais à l'unité : 45€ | Forfait de 5 ateliers* : 175€

Forfait de 10 ateliers* : 300€

Pour les personnes ayant déjà un forfait en chant, en méditation vocale et/ou en Feldenkrais : 35€/atelier

Formule 'Feldenkrais du samedi + Stage Vocal du dimanche : 120€

