



# STAGES VOCAUX



## LE CORPS DE LA VOIX - VOIX ET FELDENKRAIS

samedi 28 et dimanche 29 novembre 2026

Découvrir, développer et approfondir la globalité de son instrument-voix pour affiner son geste vocal et la qualité sonore de sa voix.

Une approche en mouvement, sensible et créative pour explorer et clarifier les grandes dynamiques du CORPS DE LA VOIX comprenant la respiration, la phonation, l'articulation et la résonance.

Le samedi de 14h à 18h et le dimanche de 10h à 17h - Tarif: 150€

## MÉDITATION VOCALE - CERCLE DE CHANTS

dimanche 7 février 2027

Une journée pour découvrir ou approfondir la pratique de la Méditation Vocale - Voix et Présence.

Au programme :

- pratiques corporelles, respiratoires et vibratoires
- méditations guidées
- yoga du son et chant des voyelles
- mantras et chants méditatifs



Le dimanche de 10h à 17h - Tarif: 95€

## UNE TECHNIQUE VOCALE SENSIBLE ET SOUTENANTE AU SERVICE DE L'INTERPRÈTE

samedi 3 et dimanche 4 avril 2027

Développer les liens entre la technicité vocale facilitant la qualité sonore de la voix, et l'expressivité et l'interprétation.

Explorer la dynamique respiratoire, l'utilisation des mécanismes vocaux (voix de poitrine et de tête), le timbre, la résonance et l'articulation comme des leviers 'magiques' pour offrir un chant et une présence ajustés au contexte musical.

Le samedi de 14h à 18h et le dimanche de 10h à 17h - Tarif: 150€

# COURS COLLECTIFS



MARDI	JEUDI
10h45/11h45 FELDENKRAIS	10h45/11h45 FELDENKRAIS
12h30/13h30 ATELIER VOCAL	12h30/13h30 MÉDITATION VOCALE



15h45/16h45  
QUATUOR VOCAL  
cycle de 10 cours



17h15/18h15  
COURS à 4  
cycle de 10 cours

17h15/18h15  
COURS à 4  
cycle de 10 cours

18h45/19h45  
FELDENKRAIS

18h45/20h45  
ATELIER VOCAL  
en alternance avec  
MÉDITATION VOCALE



*Dans la joie de vous accompagner!*



## MATHILDE PIFFETEAU

chanteuse - improvisatrice  
pédagogue de la Voix  
professeure de chant et coach vocale  
formatrice en Expression Vocale  
praticienne de P.C.M. - Feldenkrais™

## ASSOCIATION A PORTÉE DE VOIX

31 rue Bressigny, 49100 ANGERS  
06 21 35 41 87  
contact@mathildepiffeteau.fr  
www.mathildepiffeteau.com  
SIRET: 52161329900028



SAISON 2026-2027



VOIX - CHANT  
FELDENKRAIS™  
MÉDITATION VOCALE



## MATHILDE PIFFETEAU

www.mathildepiffeteau.com

06.21.35.41.87



# VOIX-CHANT

## ATELIER VOCAL

### - LE CORPS DE LA VOIX -

Explorer et clarifier les grandes dynamiques de la voix pour chanter avec confort, aisance et plaisir. Feldenkrais pour la voix. Technique vocale sensorielle, expressive et ludique. Des clés d'écoute pour chanter en groupe.

Répertoire varié : chant du monde, classique, à texte.

✓ Mardi - 12h30 à 13h30

30 séances hebdomadaires\*\*

forfait annuel\* : 390€ / à la séance : 18€

✓ Jeudi - 18h45 à 20h45

17 séances quinzomadaires\*\*

forfait annuel\* : 444€ / à la séance : 30€

## CYCLE DE COURS DE CHANT OU DE VOIX EN PETIT COLLECTIF

### -ENTRE 3 ET 4 PERSONNES-

Bénéficier d'une expérience en petit groupe tout en recevant un accompagnement plus individualisé.

## 🎵 Cours de chant ou de voix parlée

Niveau débutant à confirmé selon les cycles et les groupes.

✓ Mardi - 17h15 à 18h15

✓ Jeudi - 17h15 à 18h15

## 🎵 Quatuor Vocal

Niveau confirmé. Répertoire 'classique' et chants du monde harmonisés. 1 ou 2 personnes par voix selon les chants.

✓ Mardi - 15h45 à 16h45

Sur la saison 2026-2027, 3 cycles de 10 cours prévus \*\*

1 cycle de 10 cours : 300€ \* | 2 cycles de 20 cours : 560€\*

3 cycles de 30 cours : 795€ \*

# MÉDITATION VOCALE

## ATELIER MÉDITATION VOCALE

### -VOIX ET PRÉSENCE-

Alliance de pratiques méditatives, vibratoires et vocales pour plus d'ancrage, d'alignement et de présence.

Mantras et chants méditatifs.

✓ Jeudi - 12h30 à 13h30

30 séances hebdomadaires\*\*

forfait annuel\* : 390€ / à la séance : 18€

✓ Jeudi - 18h45 à 20h45

15 séances quinzomadaires\*\*

forfait annuel\* : 390€ / à la séance : 30€



## SÉANCES INDIVIDUELLES : CHANT - VOIX PARLÉE - COACHING VOCAL FELDENKRAIS PAR LE TOUCHER \*\*\*

1ère séance (1h15) 65€

Séance à l'unité (1h) 60€

Forfait 5 séances\* (5h) 275€

Forfait 10 séances\* (10h) 500€

\* Les forfaits ne sont pas remboursables.

\*\* De sept. 2026 à juin 2027 hors vacances scolaires de la zone B. Calendrier des séances, modalités de paiements (en plusieurs fois) à retrouver sur : [www.mathildepiffeteau.com](http://www.mathildepiffeteau.com)

\*\*\* Feldenkrais par le toucher appelé Intégration Fonctionnelle à partir de janvier 2027



## COURS HEBDOMADAIRES

### -PRISE DE CONSCIENCE PAR LE MOUVEMENT-

Développer la conscience de soi à travers le mouvement et les sensations associées. C'est une pratique à la fois douce, profonde et ludique qui favorise des coordinations plus appropriées à chaque action et qui permet de réduire les efforts inutiles, de gagner en confort, en aisance, en fluidité et en qualité d'action et de présence !

✓ Mardi - 10h45 à 11h45

✓ Mardi - 18h45 à 19h45

✓ Jeudi - 10h45 à 11h45

30 séances hebdomadaires\*\*

forfait annuel\* : 390€ / à la séance : 18€

## ATELIERS THÉMATIQUES DU SAMEDI

5 ateliers - le samedi de 10h à 13h

26 SEPTEMBRE 2026

Un DOS vivant, long et souple

14 NOVEMBRE 2026

Alléger les ÉPAULES et les BRAS

6 FEVRIER 2027

Le BASSIN, un centre présent et dynamique

13 MARS 2027

Des MÂCHOIRES déliées pour croquer la vie !

29 MAI 2027

Libérer et assouplir les HANCHES

Atelier à l'unité : 45€ | Forfait de 5 ateliers\* : 200€  
Pour les personnes ayant déjà un forfait sur les cours collectifs hebdomadaires : 40€/atelier