

BULLETIN D'INSCRIPTION

AUX ATELIERS FELDENKRAIS

et STAGES VOCAUX 2026 / 2027

Bulletin à remplir et à envoyer
accompagné de votre
règlement libellé à l'ordre de :
Association « A Portée de
Voix » au 31 rue Bressigny
49100 ANGERS

NOM : PRENOM :
ADRESSE :
TELEPHONE : ADRESSE MAIL :

☞ Veuillez cocher la ou les propositions choisie(s) :

➤ ATELIERS FELDENKRAIS DU SAMEDI de 10h à 13h :

- 26 SEPTEMBRE 2026 - Un DOS vivant, long, souple
- 14 NOVEMBRE 2026 - Alléger les ÉPAULES et les BRAS
- 6 FEVRIER 2027 - Le BASSIN, un centre présent et dynamique
- 13 MARS 2027 - Des mâchoires déliées pour croquer la vie !
- 29 MAI 2027 - Libérer et assouplir les HANCHES

Atelier à l'unité : 45€ | Forfait de 5 ateliers* : 200€

Pour les personnes ayant déjà un forfait sur les cours collectifs hebdomadaires : 40€/atelier

➤ STAGES VOCAUX 2026/2027 :

LE CORPS DE LA VOIX - VOIX et FELDENKRAIS - samedi 28 et dimanche 29 novembre 2026
Découvrir, développer et approfondir la globalité de son instrument-voix pour affiner son geste vocal et la qualité sonore de sa voix. Une approche sensible, en mouvement et créative pour explorer et clarifier les grandes composantes du CORPS DE LA VOIX comprenant la respiration, la phonation, l'articulation et la résonance. **Le samedi de 14h à 18h et le dimanche de 10h à 17h - Tarif : 150€**

MÉDITATION VOCALE - CERCLE DE CHANTS - dimanche 7 février 2027
Une journée pour découvrir et approfondir la pratique de la Méditation Vocale-Voix et Présence. Au programme : pratiques corporelles, respiratoires et vibratoires | méditations guidées | yoga du son et chant des voyelles | mantras et chants méditatifs. **Le dimanche de 10h à 17h - Tarif : 95€**

UNE TECHNIQUE VOCALE SENSIBLE ET SOUTENANTE AU SERVICE DE L'INTERPRÈTE samedi 3 et dimanche 4 avril 2027
Développer les liens entre la technicité vocale facilitant la qualité sonore de la voix, et l'expressivité et l'interprétation. Explorer la dynamique respiratoire, l'utilisation des mécanismes vocaux (voix de poitrine et de tête), le timbre, la résonance et l'articulation comme des leviers 'magiques' pour offrir un chant et une présence ajustés au contexte musical. **Le samedi de 14h à 18h et le dimanche de 10h à 17h - Tarif : 150€**

➤ Pour les forfaits, aucun remboursement ne sera possible en cours d'année.

Fait à Le / / Signature :